

# nambu

## Cozinha de Raiz



### Nossas entradas ou pequena fome



#### **Coxinhas de Batata Doce**

Assadas, com crosta de amaranto. Consulte sabores do dia. 4 unidades.

18

#### **Pupunha Tartar**

Picado cru, temperado com limão, coentro e cebola roxa. Acompanha emulsão de beterraba e laranja.

27

#### **Cestinhas Crocantes Recheadas: Shiitake, Legumes e Ricota de Amêndoas**

23

#### **"Quiche" Vegano Nambu**

Massa de grão de bico com azeite extra virgem e recheio do dia.

12

#### **Tostadas com Ricota de Manjeriçã e Tomatinhos Assados**

Com páprica defumada e redução de balsâmico com cacau

25

#### **Crocantes de Biomassa com Caponata de Casca de Banana Verde**

17

#### **Batata doce ao alecrim e laranja**

16

#### **Chapatis de mandioquinha**

Assados no forno, servidos com antepastos.

21

### Saladas

#### **Abobrinha Laminada ao Pesto de Rúcula**

"Carpaccio" veggie acompanhado de folhas, castanhas e pimenta biquinho

22

#### **Salada de Grãos**

Quinoa envolvida em grão de bico, lentilha, hortelã, gengibre, cominho, curry, gergelim e suco de limão

24

#### **Salada de Folhas**

Servida com legumes da estação.

18

#### **Salada de couve raw**

Tiras de couve manteiga, temperadas com suco de limão e azeite

16

## Principais



<b>Robalo com pupunha grelhada, cruído de beterraba e picles de quiabo</b>	72
<b>Estrogonofe Vegano</b> Cogumelos de Paris frescos, leite de castanhas de caju, tomates e cebola. Servido com escalopinhos de shiitake, arroz da casa e salada de couve raw.	58
<b>Bobó de Camarão</b> Acompanha arroz da casa e farofa de sementes de girasol com dendê	68
<b>Moqueca de peixe com banana da terra</b> Pimentões, pupunha, cebola, alho e coentro. Servido com arroz cateto e farofa.	64
<b>*Opção SEM Peixe</b>	52
<b>Arroz Goiano</b> Cubos de frango, arroz cateto, banana da terra, ervilhas, pequi, castanhas de caju e tomatinhos.	52
<b>*Opção Vegana COM Shiitake</b>	58
<b>Lasanha Nambu</b> Lâminas grelhadas de berinjela, pupunha, abobrinha e cenoura, intercaladas com molho branco e de tomate.	50

## Monte seu Grelhado Saudável

<u>Escolha sua proteína:</u>	
Peixe do dia	48
Frango	46
Escalopes de Shiitake	49
Filé mignon	52
<u>Escolha seu acompanhamento:</u>	
Arroz da Casa, Batata doce ao alecrim e laranja, Purê do dia Ou Legumes ao Forno	
*Adicional salada verde	6

## Sobremesas



<b>Torta Raw Vegana</b> Massa de tâmaras com farinha de amêndoas servida com recheio de mousse de avocado e cacau.	24
<b>Nosso Romeu e Julieta</b> Creme de ricota de amêndoas, goiaba e crocantes de pé de moleque	13
<b>Brownie de Castanha do Pará e Peras Assadas ao Mel e Azeite</b>	25
<b>Tricaju</b> Mousse de limão, compota de caju e paçoca de castanha	27